

УТВЕРЖДАЮ

**Председатель регионального
общественного движения
«Доблесть Отечества»**

О.В. Баканач
« 1 » *ноября* 2007г.



СОГЛАСОВАНО

**Президент межрегиональной
Федерация военного многоборья
«Русь»**

В.В. Федорцов
« 1 » *ноября* 2007г.



СОГЛАСОВАНО

**Генеральный секретарь
Организации Договора
о коллективной безопасности**

Н.Н. Бордюжа
« 3 » *декабря* 2007г.



СОГЛАСОВАНО

**Президент союза ветеранов
военной разведки
генерал-лейтенант**

Ю.А. Бабаянц
« 18 » *ноября* 2007г.



**Положение
Всероссийского отборочного сбора
молодёжных военно-спортивных организаций
«Союз - 2008»
Великие Луки**

Москва 2007 г.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Всероссийский отборочный сбор военно-спортивных организаций посвященный Победе Советского народа в Великой Отечественной войне, проводится в г. Великие Луки Псковской области, на базе пионерского лагеря «Солнечный». Сроки проведения – с 30 апреля по 10 мая 2008 г.

ОРГАНИЗАТОРЫ СБОРА:



Международная региональная Организация Договора о коллективной безопасности (ОДКБ)
- Генеральный секретарь Н.Н. Бордюжа



Региональное общественное движение «Доблесть Отечества» -
председатель Баканач О.В.



Союз ветеранов военной разведки – президент
генерал-лейтенант Бабаянц Ю.А.

Фонд «Верность Отчизне» – президент
генерал-полковник Измайлов В.М.



Межрегиональная Федерация воинского многоборья «Русь» - президент Федорцов В.В.

Директор ООО ВТРК «Великолукская телерадиокомпания»
депутат городской думы Павлюк И.Е.

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР СОРЕВНОВАНИЙ:



**Журнал «Солдаты России»- главный редактор
Стасовский А.М.**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПОНСОРЫ:

**РТР «Военная программа»
«Служу России» - ЦТРС (Звезда)**

«Воен-ТВ» (ТВЦ -3-й)

ИТАР ТАСС

«ТРО Союзного государства»

Радио «Звезда»

«Пограничник» - журнал

«Красная звезда» - газета

«Россия»

«Союзное государство» - журнал

«Хранитель»

ООО ВТРК «Великолукская телерадиокомпания»

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ:

ЦЕЛИ:

- Отбор трёх команд из различных регионов России для участия в международных сборах и соревнованиях по военно-прикладному многоборью среди военно-спортивных организаций стран участниц ОДКБ - «Союз – 2008 - Казахстан».
- Популяризации профессии защитника Отечества.
- Патриотическое воспитание молодежи на героических примерах наших современников
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства и обмен опытом подготовки в военно-спортивных организациях.
- Общение и обмен мнениями по направлениям молодёжной политики в современных условиях среди представителей команд-участниц сбора.

ЗАДАЧИ:

1. Проведение командного первенства по военно-прикладному многоборью среди военно-спортивных организаций.
2. Проведение военно-тактической игры по выполнению совместной учебно-боевой задачи сводным отрядом команд участниц Всероссийского сбора.

ПРОГРАММА ОТБОРОЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И ВСЕРОССИЙСКОГО СБОРА:

1. Учебно-тренировочные занятия и командные соревнования по военно-прикладным видам спорта:

а) соревнования:

- пэйнтбол;
- спортивное фехтование на штыках (приложение №2)
- стрельба из пневматического оружия (винтовка ИЖ-61) (приложение №3);
- метание ножа (приложение №4);
- оказание первой помощи пострадавшим (приложение №5);
- общефизическая подготовка (кросс – 2 км., комплекс силовых физических упражнений) (приложение №6);
- ориентирование на местности и движение по азимуту (приложение №7);

б) учебно-тренировочные занятия:

- применение штатного вооружения и снаряжения в рукопашном бою;
- преодоление неровностей рельефа в горах; промышленный альпинизм; древолазание;
- пэйнтбол;
- спортивное фехтование на штыках;
- стрельба из пневматического оружия (винтовка ИЖ-61);
- метание ножа;
- оказание первой помощи пострадавшим.

2. Проведение военно-тактической игры по выполнению совместной учебно-боевой задачи сводным отрядом команд участниц Сбора.

3. Проведение дней культуры регионов России (кухня, фольклор, национальная одежда, национальные виды состязаний, проводит мастер-классы по национальным играм или богатырским состязаниям и т.п.) (приложение №1).

4. Культурно-просветительные мероприятия, активный отдых.

5. Неформальные беседы по молодежной политике.

УЧАСТНИКИ, ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СБОРА.

К участию во Всероссийских сборах и отборочных соревнованиях в федеральных округах по программе «Союз», допускаются юноши и девушки от 13 до 16 лет включительно, воспитанники военно-спортивных клубов (кадетских классов, школ-интернатов с военно-спортивным уклоном и др.), годные по состоянию здоровья для занятий военно-прикладными видами спорта.

Состав команды – 14 человек (10 участников, тренер, медработник, судья, руководитель команды).

В каждом виде соревнований учувствуют по пять представителей команды.

Замена участника в ходе соревнований запрещена, за исключением случая получения травмы участником. Замена происходит по решению главного судьи соревнований, после согласования с главным врачом сбора.

На мандатной комиссии все участники обязаны иметь при себе:

- медицинскую страховку;
- паспорт или свидетельство о рождении со справкой школьника с фотографией;
- нотариально заверенное разрешение родителей, лиц или организаций их заменяющих на участие ребёнка в сборе и соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

Для успешного проведения дня культуры необходимо заблаговременно представить в оргкомитет сценарий данного мероприятия.

Военно-тактическая игра по выполнению совместной учебно-боевой задачи сводным отрядом команд-участниц Сбора проводится по отдельному сценарию, разработанному оргкомитетом сбора.

Команда победитель определяется по результатам выступления во всех видах программы.

РУКОВОДСТВО СБОРА:

Организация соревнований и общее руководство возлагается на оргкомитет сбора. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Председатель оргкомитета – председатель Регионального общественного движения поддержки защитников Родины «Доблесть Отечества» Баканач О.В.

Заместители председателя оргкомитета:

- представитель ОДКБ.
- президент Союза ветеранов военной разведки – генерал-лейтенант Бабаянц Ю.А.
- президент Межрегиональной Федерации воинского многоборья «Русь» Федорцов В.В.
- директор ООО ВТРК «Великолукская телерадиокомпания» депутат городской думы Павлюк И.Е.

Руководитель сбора – Мусиенко А.В.

Главный судья соревнований – герой Советского Союза Гущин С.Н.

Заместитель главного судьи – президент Межрегиональной Федерации воинского многоборья «Русь» Федорцов В.В.

Судьи по военно-прикладным видам спорта – представители ОДКБ; РОД «Доблесть Отечества» и Федерации воинского многоборья «Русь».

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СБОРА:

1. Участники сбора обязаны:

- знать программу сбора и соревнований;
- соблюдать правила проведения соревнований, вежливо обращаться с соперниками и судьями;
- выступать в форме, соответствующей правилам для каждого вида соревнований;
- своевременно являться на соревнования с необходимым снаряжением в соответствии с видом соревнований; немедленно выходить на площадку построения (к указанному месту сбора) по вызову секретаря (задержки с выходом по уважительным причинам допускаются только с разрешения арбитра);
- в случае невозможности продолжения участия в соревнованиях по техническим причинам обратиться к судье с просьбой об остановке и устранения неисправности.

2. Участникам состязаний запрещается:

- вмешиваться в работу судей, вступать с ними в пререкания или внешне выражать свое недовольство судейством;
- отказываться от продолжения соревнований (кроме случая получения травмы или заболевания);
- покидать место соревнований без разрешения арбитра.

3. Нарушения, за которые предусмотрена дисквалификация участника (команды) на данный вид соревнований, а при отягчающих обстоятельствах – отстранение от участия в Сборе, с уведомлением командующей организации:

- физическое или моральное оскорбление любого участника Сбора;
- неподчинение обоснованным требованиям организаторов Сбора;

- распитие спиртных напитков любой крепости (в т.ч. пива), а также употребление наркотических и психотропных веществ;
- самовольная отлучка с территории лагеря;
- курение на территории лагеря.

ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Проезд к месту Сбора и расходы, связанные с экипировкой команд – несут командирские организации.

Питание и проживание в период проведения Всероссийского сбора «Союз-2008», а так же транспортные расходы, связанные с доставкой команд от вокзала г. Великие Луки к месту проведения соревнований, базе пионерского лагеря «Солнечный» несёт администрация города Великие Луки.

ЭКИПИРОВКА:

Индивидуальная - на каждого члена команды:

- костюм и головной убор армейского образца (единые для всей команды);
- спортивная одежда и обувь;
- рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, компас, спички, электрический фонарь;
- индивидуальная медицинская аптечка (набор лекарственных средств с учетом индивидуальных особенностей организма);
- средства индивидуальной защиты от укусов кровососущих насекомых;
- ложка, металлическая кружка и тарелка;
- запасные носки и белье, теплые вещи, дождевик.

Командное снаряжение:

- флаг с символикой региона, который представляет команда;
- масса-габаритный макет автомата Калашникова - 2 шт;
- палатки из расчёта на 14 членов команды;
- горная веревка толщиной 10 мм – 2шт. по 50м.; поясные подвесные системы 10 шт.;
- пехотная («малая саперная») лопата - 5 шт.; топор туристический - 1 шт.;
- пила туристическая - 1 шт.; костровой набор для приготовления пищи на команду в полевых условиях – 1 к-т.; маскировочный грим.

Необходимый инвентарь и снаряжение для проведения дня национальной культуры и соревнований по национальным видам богатырских состязаний определяется и готовится командой самостоятельно.

Прочее снаряжение для участия в соревнованиях по программе сбора - предоставляется организаторами сбора.

НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды, занявшие призовые места в каждом виде программы и в общем зачете награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

- **Главный командный приз соревнований – боевой кортик с надписью на клинке «Первый среди равных», изготовленный Златоустовской фабрикой «Оружейник» (Генеральный директор Владимир ВАСЮХИН).**

- **Главный индивидуальный приз соревнований – вручение членам трёх лучших команд сбора ходатайства-рекомендации для поступления в высшие учебные заведения Министерства обороны России на льготных условиях.**

- **Три лучшие команды соревнований получают право выступить в составе делегации России во II-м Международном открытом сборе молодежных военно-спортивных организаций «Союз – 2008 - Казахстан» стран участниц ОДКБ.**

Индивидуальные призы вручаются за лучший результат в каждом виде соревнований. Предусмотрены призы «За волю к победе», лучшую технику и др.

Специальным призом награждается тренер, воспитавший команду-чемпиона.

ЗАЯВКА:

О своём намерении принять участие во Всероссийском сборе и отборочных соревнованиях формата «Союз» - просим сообщить в оргкомитет на электронный адрес fvmr@mail.ru не позднее 31.01.2008 г.

Заявка, заверенная врачом по установленной форме, подается в мандатную комиссию Сбора в день приезда.

Контактный телефон оргкомитета – 8-(495)-625-53-18, 625-55-10,
тел/факс – 8-(495)-625-62-59, 951-60-62.

Заместитель председателя оргкомитета президент Межрегиональной Федерации
воинского многоборья «Русь» Федорцов В.В. 8-916-754-33-51

fvmr@mail.ru

Официальный сайт – www.soldatru.ru

**Данное положение является официальным приглашением к участию во
Всероссийском сборе молодёжных военно-спортивных организаций и
отборочных соревнований «Союз 2008».**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Дня национальной культуры**

Для представления национальной культуры своего региона России, командам-участницам предоставляется время после ужина в один из дней Сбора. По согласованию с организаторами сбора, команда, по своему усмотрению, демонстрирует элементы своей национальной культуры: кухни, фольклора, национальной одежды, демонстрирует виды богатырских состязаний, проводит мастер-классы по играм или состязаниям присутствующим только данному региону нашего Отечества.

Для представления культурного наследия своего региона, команде необходимо подготовить и представить в оргкомитет вместе с заявкой на участие:

- 1. Сценарный план проведения фольклорной программы с указанием продолжительности выступления.**
- 2. Перечень необходимого технического обеспечения.**
- 3. Фонограмма, в двух экземплярах, на дисках формата CD или MP – 3 .**
- 4. Символика региона, клуба - в двух экземплярах.**

Выше перечисленные пункты являются обязательными и составляют официальную часть заявки к участию в отборочных соревнованиях и Всероссийских сборах «Союз 2008».

Участие в фольклорной части программы сбора не рассматривается при подведении итогов выступления команды в спортивных соревнованиях. Но!

Команда не готовая представить культурное наследие своего региона, нашего духовно и культурно богатого Отечества – к участию в сборах НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении командного турнира по фехтованию
на штыках.

1. Цели и задачи.

- Популяризации профессии защитника Отечества.
- Популяризация фехтования на штыках – как части Русского боевого искусства.
- Патриотическое воспитание молодежи.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся **5 мая 2008 г.**

3. Регламент турнира.

15.00-16.00 – Мандатная комиссия, жеребьевка.

17.45 - Торжественное открытие

17.50 - Начало соревнований.

18.50 – Награждение победителей в личном зачете, показательные выступления, закрытие соревнований.

4. Участники, порядок и условия проведения.

Соревнования командные.

- каждый член команды проводит один бой с представителем команды соперника.
- победитель определяется по общему результату боев в данной встрече.
- выявляется только место команды

Состав команды: пять человек, представитель команды, судья.

Соревнования проводятся по экспериментальным правилам по фехтованию на карбинах со штыком Межрегиональной Федерации воинского многоборья «Русь».

Победитель определяется по результатам выступления все членов команды.

5. Руководство турниром.

Организация соревнований возлагается на Оргкомитет Сбора

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью.

Главный судья – Федорцов В.В.

6. Экипировка.

Спортивная форма (длинная), камуфляжный костюм армейского образца.

Спортивная обувь.

Защитная раковина (индивидуально) обязательно.

Прочее защитное снаряжение и макет оружия для фехтования предоставляется организаторами сбора.

7. Награждение.

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место, а так же тренер, воспитавший команду-чемпиона, награждаются медалями и грамотами. Члены команды победительницы награждаются сувенирным холодным оружием.

Также награждается тренер, воспитавший команду чемпиона.

Предусмотрены призы за волю к победе и лучшую технику.

8. Закрытие

Церемония закрытия состоит из показательных выступлений ведущих мастеров России и награждения призёров соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по стрельбе

5. Цели и задачи

- Популяризации профессии защитника Отечества.
- Популяризация стрелкового вида спорта.
- Патриотическое воспитание молодежи.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства.

6. Сроки и место проведения

Соревнования состоятся **6 мая 2008 г.**

7. Регламент соревнований

15.00-16.00 – Мандатная комиссия, жеребьевка.

17.45 - Торжественное открытие

17.50 - Начало соревнований.

18.50 – Награждение победителей в личном зачете, показательные выступления, закрытие соревнований.

8. Участники, порядок и условия проведения

Состав команды - 5 человек.

Стрельба по неподвижным целям днем в составе 2-х команд после ускоренного передвижения.

Цель – 5 воздушных шарика диаметром не более 20 см.

Расстояние до цели 20 м.

Время на выполнение упражнения 1 мин. или до поражения одной из команд всех целей.

Положение для стрельбы – лежа с руки.

Условия выполнения упражнения – две команды располагаются в положении лежа на расстоянии 50 м. друг от друга. По команде «Гонг» стремительно преодолевают 25 м, подбегают к огневому рубежу и каждый участник занимает свое место напротив своей цели. Досылают обойму в патронник и открывают огонь по своей цели, после поражения своей цели помогают товарищам по команде поразить их цели. При поражении кем-либо цели, обозначающей стрелка противоположной стороны, судья-контролер закрывает ему поле зрения специальной картонкой, и он считается выбывшим из состязания. Команда считается победившей, если она быстрее поразила все свои цели (имитирующие противника) в течение 1 минуты. Если ни одна команда не поразила все свои цели в течение 1 мин. им присуждается обоюдное поражение. Количество выстрелов не ограничено. Состязание проводится по круговой системе. Победившей считается команда, набравшая наибольшее количество побед. При равном количестве набранных очков у обеих команд для них устраивается спорная стрельба.

5. Руководство соревнованиями

Организация соревнований возлагается на Оргкомитет Сбора

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью.

Главный судья – Семёнов А.В.

6. Экипировка

Костюм армейского образца, головной убор, спортивная обувь.

7. Награждение.

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место, а так же тренер, воспитавший команду-чемпиона, награждаются медалями и грамотами.

Предусмотрен индивидуальный приз за лучшую результативность.

8.Закрытие

Церемония закрытия состоит из показательных выступлений ведущих мастеров России и награждения призёров соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по спортивному метанию ножей.

1. Цели и задачи

- Популяризации профессии защитника Отечества.
- Популяризация спортивного метания ножей – как части боевого искусства народов мира.
- Патриотическое воспитание молодежи.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Соревнования состоятся **4 мая 2008 г.**

3. Регламент турнира

14.00-15.00 – Мандатная комиссия, жеребьевка.

17.45 - Торжественное открытие, начало турнира.

18.50 – Награждение победителей, закрытие турнира.

4. Участники, порядок и условия проведения

Соревнования командные.

Состязания проводятся в два тура.

Первый тур - дистанция 3 м.:

- каждый член команды выполняет три серии, состоящих из трёх бросков по круглой мишени №1, расположенной горизонтально, на высоте от центра мишени до поверхности земли 1м.60см.;

Второй тур - дистанция 5 м.:

- самый результативный член команды выполняет три серии, состоящих из трёх бросков по одной мишени №1.

Подсчёт баллов, в данном случае, проводится с коэффициентом - 1,5.

Побеждает команда, набравшая наибольшую сумму баллов по результатам выступления всех членов команды в двух турах соревнований:

- выявляется только место команды;
- предусмотрен поощрительный приз для самого результативного участника соревнований.

В случае одинакового количества баллов набранных командами претендующих на призовые места (I-II-III) – назначается третий тур. В нём участвуют только команды, оспаривающие конкретные призовые места.

В случае одинакового количества баллов набранных командами вне призовой группы – команды занимают два пятых; два шестых и т.д. места.

5. Руководство соревнованиями

Организация соревнований возлагается на Оргкомитет Сбора

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью

Главный судья - Федин Ю.В.

6. Экипировка

Костюм армейского образца, головной убор, спортивная обувь.

Три ножа для метания на каждого члена команды (15 ножей на команду).

7. Награждение

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место, а так же тренер, воспитавший команду-чемпиона, награждаются медалями и грамотами. Члены команды победительницы награждаются сувенирным холодным оружием.

Предусмотрен индивидуальный приз за лучшую результативность.

8. Закрытие

Церемония закрытия состоит из показательных выступлений ведущих мастеров по спортивному и прикладному метанию ножа, и награждения призёров соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по оказанию первой помощи.

1.Цели и задачи

- Популяризация профессии защитника Отечества.
- Обучение подростков грамотным действиям при оказании первой помощи пострадавшему.
- Повышение индивидуальных навыков оказания само- и взаимопомощи.

2.Сроки и место проведения.

Соревнования состоятся **3 мая 2008 г.**

3.Регламент соревнований

- 15.00-16.00 – Мандатная комиссия, жеребьевка.
- 17.45 - Торжественное открытие, начало турнира.
- 18.50 – Награждение победителей, закрытие турнира.

4.Участники, порядок и условия проведения

Соревнования командные.

Состав команды шесть человек: один пострадавший и пять человек группа эвакуации.

С исходного рубежа команда из пяти человек, преодолевая препятствия, выдвигается в сектор поиска пострадавшего.

После его обнаружения, один из членов команды прикрывает действия группы эвакуации огнём из пневматического оружия ИЖ-61. Необходимо поразить одну мишень. В это время, остальные члены группы производят необходимые действия по оказанию помощи и эвакуации пострадавшего.

Критерии оценки действий команды:

- классификация травмы;
- время принятия решения и начало конкретных действий по оказанию помощи;
- правильность проводимых действий;
- правильность выбранного способа эвакуации пострадавшего;
- время доставки пострадавшего на сборный пункт;
- мишень поражена первым выстрелом – минус 30 сек.;
- вторым выстрелом – минус 20 сек.;
- третьим выстрелом – минус 10 сек.

За каждое не правильное и не качественное действие по оказанию помощи пострадавшему – плюс 10 сек.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение поставленной задачи.

Темы, по которым составлены вопросы для соревнований.

Оказание первой помощи при: переломах, кровотечениях, укусах ядовитых змей и насекомых, потери сознания в результате нокаута, перегрева, удушения и утопления.

5. Руководство соревнованиями

Организация соревнований возлагается на Оргкомитет Сбора

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Стариков С.М.

6. Экипировка

Костюм армейского образца, головной убор, спортивная обувь, рюкзак.
Командная и индивидуальная медицинская аптечка (бинты – 5 шт., жгут),
веревка 2 м, фляга с водой.
Плащ-палатка.
Все члены группа эвакуации вооружены МГМ автомата Калашникова.

7. Награждение

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место, а так же тренер воспитавший команду-чемпиона, награждаются медалями и грамотами.
Предусмотрен индивидуальный приз за лучшую результативность действий.

8. Закрытие

Церемония закрытия состоит из награждения призёров соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении соревнований по общефизической подготовке.**

1.Цели и задачи

- Популяризации профессии защитника Отечества.
- Физическое развитие молодёжи.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение индивидуального спортивного мастерства..

2.Сроки и место проведения

Соревнования состоятся **1 мая 2008г.**

3.Регламент соревнований

- 15.00-16.00 – Мандатная комиссия, жеребьевка.
- 17.45 - Торжественное открытие, начало соревнований.
- 18.55 – Награждение победителей, закрытие соревнований.

4.Участники, порядок и условия проведения.

Состав команды пять человек. Член команды принимает участие только в одном виде соревнований.

Соревнования проходят в два этапа.

I – этап.

В соответствии с результатами жеребьевки, участники в составе команды, совершают марш-бросок на 2 км. Все члены команды вооружены МГМ автомата Калашникова. За финиш компактной группой – минус 10 сек.

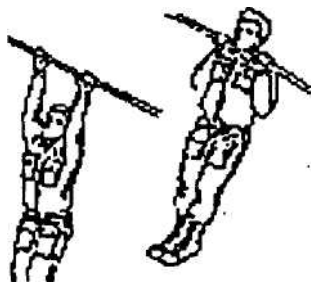
II- этап.

Команда первая принимавшая участие в кроссе, приступает к комплексу физических упражнений приведённых ниже.

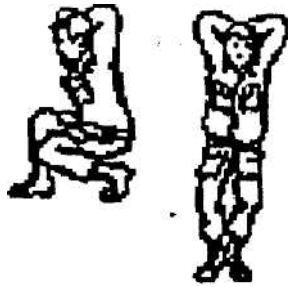
Комплекс испытаний состоит из пяти силовых упражнений. Условия тестирования: все упражнения проделываются максимальное количество раз с высоким уровнем технического исполнения. **После двух замечаний, полученных от судьи, за некачественное выполнение упражнений – участник отстраняется от выполнения теста.**

Содержание теста и методика его проведения:

Упражнение 1: подтягивание на перекладине хватом сверху. Количество подтягиваний максимальное в течение 60 сек.



Упражнение 2: прыжки вверх из положения сидя на корточках, руки за голову, одна ступня впереди: прыжок не очень высокий, но до полного выпрямления ног и туловища. Количество повторений максимальное в течение 2 минут.



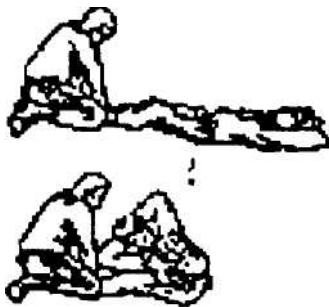
После каждого прыжка положение ног менять.

Упражнение 3: отжимание в упоре лежа на полу, касаясь грудью пола (сгибание рук глубокое, полное, а туловище - прямое). Количество отжиманий - максимальное в течение 60 сек.



После выполнения этих упражнений участникам предоставляется отдых 10 минут.

Упражнение 4: поднимание туловища из положения лежа на спине, руки за голову в положении сидя: при наклоне вперед следует поочередно локтями касаться коленей: левым локтем правого колена и наоборот. Количество повторений максимальное в течение 2 минут. Ноги держит и прижимает к полу партнер.



Упражнение 5: последнее упражнение - переход из положения упора присев в положение упор лежа и обратно - выполняется также максимальное количество раз за 60 секунд.



Суммарные показатели оценок (очки):	
отлично	500-375
хорошо	370-250
удовлетворительно	245-125
неудовлетворительно	120-18

По результатам двух этапов определяется команда победительница.

5. Руководство соревнованиями

Организация соревнований возлагается на Оргкомитет Сбора

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью.

Главный судья - Сенин С.Н.

6. Экипировка

Костюм армейского образца, головной убор, спортивная обувь.

7. Награждение

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место, а так же тренер, воспитавший команду-чемпиона, награждаются медалями и грамотами.

Предусмотрен индивидуальный приз за лучший результат.

8.Закрытие

Церемония закрытия состоит из награждения призёров соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
по ориентированию на местности и движение по азимуту.

1.Цели и задачи

- Популяризация профессии защитника Отечества.
- Обучение подростков грамотным действиям при ориентировании на местности и движению по азимуту.

2.Сроки и место проведения.

Соревнования состоятся 7 мая 2008 г.

3.Регламент соревнований

- 15.00-16.00 – Мандатная комиссия, жеребьевка.
- 17.45 - Торжественное открытие, начало турнира.
- 18.50 – Награждение победителей, закрытие турнира.

4.Участники, порядок и условия проведения

Соревнования командные.

Состав команды пять человек.

На исходном рубеже команды получают маршрутный лист с заданием. После успешного выхода на точку команда выполняет контрольное задание. Всего пять заданий, например: 1.-разборка – сборка МГМ автомата Калашникова; 2.- стрельба; 3.- метание ножа; 4.- оказание первой помощи пострадавшему; 5.- установка палатки; 6.- разведение костра и т.п.

Команды стартуют парами, каждая по своему маршруту. На контрольных точках задание выполняют все члены команды.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение поставленной задачи.

Критерии оценки действий команды:

- 1.- последовательность и качество проводимых действий (плюс 2 сек. за каждую ошибку);
 - 2.- количество патронов затраченных на поражение цели (плюс 10 сек. за каждую не поражённую цель) всего выделяется по три патрона на каждого участника, допускается, после поражения своей цели, стрельба по цели товарища;
 - 3.- количество ножей затраченных на поражение цели (плюс 10 сек. за каждую не поражённую цель) всего выделяется по три ножа на каждого участника, допускается, после поражения своей цели, метание по цели товарища;
 - 4.- классификация травмы;
 - время принятия решения и начало конкретных действий по оказанию помощи;
 - правильность проводимых действий;
 - правильность выбранного способа эвакуации пострадавшего;
 - время доставки пострадавшего на сборный пункт (следующая контрольная точка);
- За каждое не правильное и не качественное действие по оказанию помощи пострадавшему – плюс 10 сек.

Темы, по которым составлены вопросы для соревнований.

Оказание первой помощи при: переломах, кровотечениях, укусах ядовитых змей и насекомых, потери сознания в результате нокаута, перегрева, удушения и утопления.

- 5.- За каждое не правильное и не качественное действие по установке палатки – плюс 10 сек.
- 6.- необходимо вскипятить 1литр воды в солдатском котелке. После фиксации, судьёй этапа, выполнения задания команда бегом выдвигается к финишу. Время фиксируется. Штрафные секунды суммируются.

5. Руководство соревнованиями

Организация соревнований возлагается на Оргкомитет Сбора

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Мусиенко А.В.

6. Экипировка

Костюм армейского образца, головной убор, спортивная обувь.

Командная и индивидуальная медицинская аптечка. (бинты, жгут, шины), веревка

2 м, фляга с водой, компас, зажигалка либо спички, плащ-палатка,

7. Награждение

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место, а так же тренер воспитавший команду-чемпиона, награждаются медалями и грамотами.

Предусмотрен индивидуальный приз за лучшую результативность действий.

8. Закрытие

Церемония закрытия состоит из награждения призёров соревнований.

**Организационный план
проведения Всероссийского сбора молодёжных военно-спортивных организаций
«Союз 2008».
30 апреля 2008 г.
первый день
ЗАЕЗД**

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
	Прибытие участников сборов		
	Мандатная комиссия прибывающих команд.		Оргкомитет
13.00-14.00	Обед		Комендант лагеря Руководитель команды
14.00-16.00	Размещение команд	Размещение команд и ознакомление с территорией базы, приведение формы одежды к установленному образцу	Комендант лагеря Руководитель команды
16.00-16.15	Полдник		Комендант лагеря
16.15-18.00	Отдых	Подготовка к строевому смотру	Руководитель команды
17.45-18.30		Строевой смотр команд участниц Сбора	Мусяенко А.В.
18.30-19.00	Ужин		Комендант сбора
19.15-21:45	Церемония открытия Праздничный концерт		Организаторы Сбора Принимающая сторона
22:00-22.15	Вечернее построение		Руководитель сбора Мусяенко А.В.
22.30	Отбой		Комендант лагеря
22.45	Организационное совещание с представителями команд. Распределение на учебно-тренировочные группы		Руководитель сбора Мусяенко А.В.

01 мая 2008 г.
второй день

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10-7:40	Утренняя зарядка		Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45 8:55	Утреннее построение	Объявление распорядка дня, развод на занятия, жеребьёвка.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.
9.00 - 9.45 9.55 -10.40 10.50-11.30	Учебно-тренировочные занятия по: технике и тактике в «Пейнтболе», преодоление препятствий, спортивное метание ножа.		Тишков Ф.А. Семёнов А.В. Федин Ю.В.
12:00-13:30	Отдых, подготовка к обеду.		Руководитель команды
14:00-15:00	Обед		Комендант сбора
15:00-16:00	Отдых	Консультации по видам состязаний.	Инструктора
16.00-16.15	Полдник		Комендант сбора
16:30-17:30	Подготовка к соревнованиям.		Руководитель команды
17.00-19.00	Соревнования: ОФП (кросс-2 км; комплекс силовых упражнений)		Федорцов В.В. Семёнов А.В.
19.15-19.45	Ужин		Комендант сбора
20.00-21.45	Вечернее мероприятие	«Фольклор народов России»	Оргкомитет
22:00-22.15	Вечернее построение	Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.
22.30	ОТБОЙ		Руководитель команды
22.45	Подведение итогов дня.		Руководитель сбора Мусиенко А.В.

02 мая 2008 г.

Третий день

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10-7:40	Утренняя зарядка		Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45 8:55	Утреннее построение	Объявление распорядка дня, развод на занятия, жеребьевка.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.
9.00 - 9.45 9.55 -10.40 10.50-11.30		Учебно-тренировочные занятия по: спортивному метанию ножа, фехтование на штыках, медицине.	Федин Ю.В.; Федорцов И.В. Стариков С.М.
12:00-13:30		Отдых, подготовка к обеду	Руководитель команды
14:00-15:00	Обед		Комендант сбора
15:00-16:00	Отдых	Консультации по видам состязаний.	Инструктора
16.00-16.15	Полдник		Комендант сбора
16:30-17:30		Подготовка к соревнованиям.	Руководитель команды
17.45-19.00		Соревнования: «Пейнтбол»	Федорцов В.В. Тишков Ф.А.
19.15-19.45	Ужин		Комендант сбора
20.00-21.45	Вечернее мероприятие	«Фольклор народов России»	Оргкомитет
22:00-22.15	Вечернее построение	Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.
22.30		ОТБОЙ	Руководитель команды
22.45		Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.

03 мая 2008 г.
четвертый день

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10-7:40	Утренняя зарядка		Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45- 8:55	Утреннее построение	Объявление распорядка дня, развод на занятия, жеребьевка.	Руководитель сбора
9.00 - 9.45 9.55 -10.40 10.50-11.30	Учебно-тренировочные занятия по спортивному метанию ножа, фехтование на штыках, по медицине.		Федин Ю.В.; Федорцов И.В. Стариков С.М.
12:00-13:30	Отдых, подготовка к обеду		Руководитель команды
14:00-15:00	Обед		Комендант сбора
15:00-16:00	Отдых	Консультации по видам состязаний.	Инструктора
16.00-16.15	Полдник		Комендант сбора
16:30-17:30	Подготовка к соревнованиям.		Руководитель команды
17.45-19.00	Соревнования: «Оказание первой помощи пострадавшим»		Федорцов В.В. Стариков С.М.
19.15-19.45	Ужин		Комендант сбора
20.00-21.45	Вечернее мероприятие	«Фольклор народов России»	Оргкомитет
22:00-22.15	Вечернее построение	Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусяенко А.В.
22.30	ОТБОЙ		Руководитель команды
22.45	Подведение итогов дня.		Руководитель сбора Мусяенко А.В.

04 мая 2008 г.

пятый день

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10-7:40	Утренняя зарядка		Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45- 8:55	Утреннее построение	Объявление распорядка дня, развод на занятия, жеребьевка.	Руководитель сбора
9.00 - 9.45 9.55 -10.40 10.50-11.30		Учебно-тренировочные занятия по спортивному метанию ножа, стрельбе, фехтование на штыках.	Федин Ю.В.; Семёнов А.В. Федорцов И.В.
12:00-13:30		Отдых, подготовка к обеду	Руководитель команды
14:00-15:00	Обед		Комендант сбора
15:00-16:00	Отдых	Консультации по видам состязаний.	Инструктора
16.00-16.15	Полдник		Комендант сбора
16:30-17:30		Подготовка к соревнованиям.	Руководитель команды
17.45-19.00		Соревнования: «Спортивное метание ножа»	Федорцов В.В. Федин Ю.В.;
19.15-19.45	Ужин		Комендант сбора
20.00-21.45	Вечернее мероприятие	«Фольклор народов России»	Оргкомитет
22:00-22.15	Вечернее построение	Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусяенко А.В.
22.30		ОТБОЙ	Руководитель команды
22.45		Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусяенко А.В.

05 мая 2008 г.

шестой день

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10-7:40	Утренняя зарядка		Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45- 8:55	Утреннее построение	Объявление распорядка дня, развод на занятия, жеребьевка.	Руководитель сбора
9.00 - 9.45 9.55 -10.40 10.50-11.30		Учебно-тренировочные занятия стрельбе, фехтование на штыках и основам альпинизма.	Семёнов А.В. Федорцов И.В. Абрадушкин А.А.
12:00-13:30		Отдых, подготовка к обеду	Руководитель команды
14:00-15:00	Обед		Комендант сбора
15:00-16:00	Отдых	Консультации по видам состязаний.	Инструктора
16.00-16.15	Полдник		Комендант сбора
16:30-17:30		Подготовка к соревнованиям.	Руководитель команды
17.45-19.00		Соревнования: «Спортивное фехтование на штыках»	Федорцов В.В. Сикорский Ю.В.
19.15-19.45	Ужин		Комендант сбора
20.00-21.45	Вечернее мероприятие	«Фольклор народов России»	Оргкомитет
22:00-22.15	Вечернее построение	Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.
22.30		ОТБОЙ	Руководитель команды
22.45		Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.

06 мая 2008 г.
седьмой день

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10-7:40	Утренняя Зарядка		Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45- 8:55	Утреннее построение	Объявление распорядка дня, развод на занятия, жеребьевка.	Руководитель сбора
9.00 - 9.45 9.55 -10.40 10.50-11.30	Учебно-тренировочные занятия по ориентированию, стрельбе, и основам альпинизма.		Мусиенко А.В. Семёнов А.В. Абрадушкин А.А.
12:00-13:30	Отдых, подготовка к обеду		Руководитель команды
14:00-15:00	Обед		Комендант сбора
15:00-16:00	Отдых	Консультации по видам состязаний.	Инструктора
16.00-16.15	Полдник		Комендант сбора
16:30-17:30	Подготовка к соревнованиям.		Руководитель команды
17.45-19.00	Соревнования: «Стрельба из пневматического оружия (ИЖ-61)»		Федорцов В.В. Семёнов А.В.
19.15-19.45	Ужин		Комендант Сбора
20.00-21.45	Вечернее мероприятие	«Фольклор народов России»	Оргкомитет
22:00-22.15	Вечернее построение	Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.
22.30	ОТБОЙ		Руководитель команды
22.45	Подведение итогов дня.		Руководитель сбора Мусиенко А.В.

07 мая 2008 г.

восьмой день

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10 7:40	Утренняя Зарядка		Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45- 8:55	Утреннее построение	Объявление распорядка дня, развод на занятия, жеребьевка.	Руководитель сбора
9.00 - 9.45 9.55 -10.40 10.50-11.30		Учебно-тренировочные занятия ориентирование, рукопашному бою и основам альпинизма.	Мусиенко А.В. Федорцов В.В. Абрадушкин А.А.
12:00-13:30		Отдых, подготовка к обеду	Руководитель команды
14:00-15:00	Обед		Комендант сбора
15:00-16:00	Отдых	Консультации по видам состязаний.	Инструктора
16.00-16.15	Полдник		Комендант сбора
16:30-17:30		Подготовка к соревнованиям.	Руководитель команды
17.45-19.00		Соревнования: «Ориентирование на местности и движение по азимуту»	Федорцов В.В. Семёнов А.В.
19.15-19.45	Ужин		Комендант Сбора
20.00-21.45	Вечернее мероприятие	«Фольклор народов России»	Оргкомитет
22:00-22.15	Вечернее построение	Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.
22.30		ОТБОЙ	Руководитель команды
22.45		Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.

08 мая 2008 г.
 девятый день
Учебно-полевой выход.
Закрытие сбора.

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
5:00		Подъем по тревоге	Комендант лагеря
5.15.-5.45		Постановка учебно-боевой задачи	Руководитель сбора п-к Мусиенко А.В.
5:45- 6:15		Подготовка к выполнению учебно-боевой задачи	Тренера команд
6:15-7:00	Завтрак		Комендант лагеря
7:00-11.30		Марш в район действий по пересеченной местности. Оборудование лагеря	Тренеры, Инструкторы, судьи
12:00-13:00	Обед		Комендант сбора
13:00-16:30		Выполнение учебно-боевой задачи	Руководитель команды Комендант сбора
16:30-17:45		Возвращение на базу.	Руководитель команды
18.00-18.45	Ужин		Комендант сбора
19.00-21.45		Подведение итогов Сбора, Торжественное закрытие, Концерт	Организаторы сбора
22:00-22.15	Вечернее построение		Руководитель команды
22.30		ОТБОЙ	Комендант сбора
22.45		Подведение итогов дня.	Руководитель сбора Мусиенко А.В.

09 мая 2008 г.

десятый день

**Участие в общегородских мероприятиях посвящённых
Победе Советского народа в Великой Отечественной войне.**

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7:00	Подъем		Комендант сбора
7:10-7:40	Утренняя зарядка	Уборка территории	Тренера команд
8.00-8.30	Завтрак		Комендант сбора
8:45- 8:55	Утреннее построение	Общий инструктаж команд. Объявление порядка убытия команд	Руководитель сбора п-к Мусиенко А.В.
9:00-13.30		Участие в общегородских мероприятиях посвящённых Победе Советского народа в Великой Отечественной войне.	Организаторы Сбора
13:30-14:30	Обед		Комендант лагеря
14:30-19.00		Участие в общегородских мероприятиях посвящённых Победе Советского народа в Великой Отечественной войне.	Организаторы Сбора
19.15-19.45	Ужин		Комендант сбора
20.00-21.45		Отбытие участников	Руководитель команды Организаторы Сбора
22.30		ОТБОЙ	Комендант сбора

10 мая 2008 г.
Одиннадцатый день
ОТЪЕЗД

Время	Мероприятие	Содержание основных элементов мероприятий и описание работы ответственных лиц	Ответственный
7.30	Подъем		Комендант сбора
8.00-8.45	Утренняя зарядка, водные процедуры на озере		Тренера команд
9.00-9.30	Завтрак		
9:45-10:00	Утреннее Построение	Объявление порядка убытия команд	Организаторы сбора
10.00-12.00		Уборка территории Отбытие участников	Руководитель команды

